

La Nefropatía Asociada con el VIH

¿Qué es la nefropatía asociada con el VIH?

El VIH puede afectar los riñones, los órganos en el cuerpo que eliminan productos de desecho de la sangre y producir orina. La nefropatía asociada con el VIH (NAVIH) es el daño a los riñones provocado por el VIH.

¿Quién puede presentar la NAVIH?

Cualquiera con el VIH pueden desarrollar NAVIH; los más propensos a desarrollar esta condición incluyen afroamericanos, aquellos con una carga viral mayor de 5000, aquellos con un recuento bajo de linfocitos CD4, o personas que usan drogas intravenosas.

¿Cómo puedo saber si tengo NAVIH?

Su médico puede investigar si usted presenta esta enfermedad de dos maneras:

1. Con un examen de orina (uro-análisis) anual para buscar la presencia de proteínas o sangre. Si estos están presentes, podrían indicar daño en los riñones por la presencia del VIH.
2. Con un examen de sangre cada 3 – 4 meses para evaluar los niveles de creatinina en la sangre. La creatinina es un químico que se filtra a través de los riñones.

El nivel de creatinina depende de la talla de su cuerpo y normalmente es menor de 1,4. Si los riñones no están filtrando/funcionando apropiadamente, su creatinina aumentará. Por ejemplo, si su nivel de creatinina se duplica, significa que sus riñones están funcionando la mitad de lo que debieran.

¿Cómo puedo evitar NAVIH?

Existen varias formas para disminuir la posibilidad de desarrollar este daño renal; las tres más importantes son:

1. Tome adecuadamente sus medicamentos para controlar el VIH.
2. Mantenga su presión arterial en valores menores de 130/80 mm/hg.
3. No utilice drogas intravenosas.

¿Cuál es el tratamiento para NAVIH?

1. La terapia contra el VIH es la principal forma de tratar la NAVIH.
2. A menudo el paciente pudiera ser tratado con medicamentos para controlar su presión arterial, por ejemplo el uso de inhibidores de la ECA (enzima convertidora de la angiotensina), pueden ser usados y a su vez disminuir el daño al riñón.
3. Modificar su hábito alimenticio, como disminuir la ingesta de sal en su dieta también ayuda a controlar su presión arterial.
4. En ciertos casos también pudiera ser tratado con esteroides.

Si tiene más preguntas, hablar con su médico.



**DELTA REGION AIDS EDUCATION
AND TRAINING CENTER**

504-903-0788 • deltaaetc.org

en colaboración con FACES

